

Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№126 «Бисеринки»
от «29» августа 2023 г. № 168



Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете
от «29» августа 2023 г.
протокол №1

Годовой план

работы инструктора по физической культуре
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №126 «Бисеринки»
на 2023 – 2024 учебный год

Инструктор по физической культуре:
Ерышканова Е.А.

г. Набережные Челны
2023

План
спортивно-оздоровительной работы
на 2023 - 2024 учебный год
инструктора по физической культуре

Цель: Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Организация помощи воспитателям и специалистам для активной работы по укреплению физического здоровья детей.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).

3. Создать условия для организации практической деятельности воспитанников по формированию патриотического поведения и проявлению положительных эмоций в спортивно-массовых мероприятиях.

Задача для работы с семьей:

1. Расширять формы взаимодействия инструктора ФК с педагогами и родителями.

2. Привлечение родителей воспитанников в совместные праздники и развлечения.

Организационно - методическая работа

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Пополнение методической литературой	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
2	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
3	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
4	Оформление информационных стендов:	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
5	Работа по самообразованию на тему: «Детский фитнес как одна из форм физического воспитания»	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А..
6	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования:	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.

Работа с сотрудниками ДОУ

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Взаимодействие с узкими специалистами и выступления на семинарах	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
2	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
3	Спортивное соревнование для сотрудников; «Мы спортивные, сильные, смелые, ловкие, умелые!»	Май	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.

4	Консультации на тему: 1.Как оборудовать физкультурный уголок в группе . 2.Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников.. 3.Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами ДОУ в процессе реализации задач образовательных областей «Физическая культура» и «Здоровье». 4.Совместные спортивные досуги и праздники в ДОУ, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи. 5.Речевое развитие на занятиях физкультурой. 6.Мир движений мальчиков и девочек. 7.Закаливание детского организма. 8.Дорожка здоровья на летнем участке.	Сентябрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А..
		Ноябрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
		Январь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
		Март	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
		Апрель	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
5	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - веломарафон - плавание - теннис - пулевая стрельба - шахматы	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятий	Место проведения	Сроки проведения	Ответственные
1	Проведение начальной диагностики по МКР с детьми средних, старших групп:	Спортивная площадка	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.

2	Физкультурный досуг «Осень пришла» для 2 младших групп и ЗПР группа	Физ. зал	Октябрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
3	Квест« Сказка за сказкой» развлечение для средних и старших групп	Физ. зал	Октябрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
4	«Мамочка моя» неделя здоровья (1 младшая, средние группы)	Физ. зал	Ноябрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А. Муз.руководитель
5	«Игралия, играндия - лучшая страна» (досуг для старших групп)	Физ. зал	Ноябрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
6	«Мой веселый, звонкий мяч» - досуг для 2, 1 младших групп и ЗПР группа	Физ. зал	Декабрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А..
7	Спортивное развлечение «Зимние старты» старшие групп.	Спортивная площадка	Декабрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
8	«Зимние забавы» для средних групп	Спортивная площадка	Январь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
9	Спортивное развлечение «Юные защитники страны» 2 мл., 1 мл., сред., стар. и ЗПР группы	Физ. зал	Февраль	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
10	«Масленицу встречаем, здоровье укрепляем» 2 мл., сред., стар,подг. и ЗПР группы	Спортивная площадка	Март	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
11	Спортивное развлечение «Наши мамы самые, самые..» 2 мл., сред., стар. и ЗПР группы	Физ. зал	Март	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
12	Техника безопасности на занятиях физической культурой в ДОУ (показ презентации)	Муз. зал	каникулярная неделя	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
13	«Олимпийские игры» средние и старшие группы	Физ. зал	Апрель	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.

14	«Веселые старты»	Физ. зал	Май	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
15	Проведение контрольной диагностики по МКР с неготовыми детьми в средних и старших группах	Физ. зал	Апрель - Май	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
16	День защиты детей. «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья» «Сабантуй»	Спорт площадка	Июнь Июнь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А. Муз.руководитель Воспитатели
17	Летний спортивный праздник «Танцевальный стартин»	Спорт площадка	Июль	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
18	«Веселые старты» 2 мл., сред., стар, подг. и ЗПР группы	Спорт площадка	Август	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.

Оздоровительные работы

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Отслеживание результатов МКР по физическому развитию	Октябрь	Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Мед. персонал, Воспитатели
2	Соблюдение двигательного режима: спортивные игры и праздники	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Мед. персонал, Воспитатели
3	Ходьба по массажным дорожкам	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Мед. персонал, Воспитатели
4	Самомассаж с использованием мячей «ежиков»	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Мед.персонал, Воспитатели
5	Дыхательные упражнения	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Мед.персонал, Воспитатели

6	Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата	в течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А.
7	Закаливание - проветривание помещений; - обеспечение температурного режима; - занятия на свежем воздухе; - ходьба босиком; - использование дорожек здоровья	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А.

Работа с родителями

№ п\п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Оформить в группах папки «Советы физрука»	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А.
2	-выступление на родительских собраниях - Консультации на тему: 1.Патриотизм в физическом воспитании дошкольников. 2. Роль семьи в физическом воспитании ребенка. 3.Если у ребенка плоскостопие. 4.Влияние игрового массажа на здоровье детей. 5. Правильная осанка - гарант здоровья ваших детей. 6.Физкультура должна быть в радость. 7. Физкультура или спорт? 8.Отдых с ребенком летом..	В течение года Сентябрь-май	Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Инструктор ФК Ерышканова Е.А.
3	Консультирование и оказание практической помощи родителям	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А.

4	<p>Информации на стенды:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Зачем заниматься физкультурой?» - «Развитие физических качеств через игры» - «Закаляйся если хочешь быть здоровым» - «Играем речь развиваем» 	<p>Сентябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Март</p> <p>Май</p>	<p>Инструктор ФК Ерышканова Е.А.</p> <p>Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.</p> <p>Инструктор по ФК Ерышканова Е.А..</p> <p>Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.</p>
5	<p>Проведение итоговых занятий по физической культуре с приглашением родителей и воспитателей:</p>	<p>Апрель</p>	<p>Инструктор ФК Ерышканова Е.А.</p>
6	<p>Совместные праздники с родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Зимние забавы» - «Богатыри русской земли» - «Масленицу встречаем, здоровье укрепляем», «Наши мамы самые, самые..» - «День победы» 	<p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Май</p>	<p>Инструктор ФК Ерышканова Е.А.</p> <p>Воспитатели групп</p> <p>Муз.руководитель</p>